



РЕЖИМ ДНЯ
старшей - подготовительной разновозрастной группы
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей, беседы с родителями, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Зарядка	8.00-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика	15.30-16.00
Полдник	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы (кружковая работа)	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20-19.00

«Детский сад № 37»



РЕЖИМ ДНЯ
младшей-средней разновозрастной группы
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Зарядка	8.00-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.30
Завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.55-9.10
Занятия	9.10-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.50-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, гимнастика	15.30-15.50
Полдник	15.50-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы (кружковая работа)	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.10-19.00