



Режим дня

старшей – подготовительной разновозрастной группы

(холодный период)

Прием детей, беседы с родителями, игры, самостоятельная деятельность	7.00 -8.00
Зарядка	8.00 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20- 8.30
Завтрак	8.30- 8.50
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям	8.50- 9.00
Занятия	9.00 -10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъем, гимнастика	15.30-16.00
Полдник	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, (кружковая работа)	16.20-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.20
Уход детей домой	18.20-19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №2
Дытцева Ф.С.
Приказ № 406 от 30.08.2023г.



Режим дня

младшей-средней разновозрастной группы

(холодный период)

Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность	7.00 -8.00
Зарядка	8.00 - 8.15
Подготовка к завтраку	8.15 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям	8.55 - 9.10
Занятия	9.10 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду	11.50 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, гимнастика	15.30 - 15.50
Полдник	15.50 - 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, (кружковая работа)	16.10 - 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 -18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.10 -19.00