Утверждаю
Заведующая МБДОУ «Детский сад № 2 «Праздник детства»
_____ Дышекова Ф.С.

Примерное меню (1 неделя)

I день	Выход блюд	II день	Выход блюд	III день	Выход блюд	IV день	Выход блюд	V день	Выход блюд
Завтрак	**сад**	**Завтрак**	**сад**	**Завтрак**	**сад**	**Завтрак**	**сад**	**Завтрак**	**сад**
Суп молочный с вермишелью	200	Каша манная молочная жидкая	200	Омлет натуральный	130	Каша пшеничная молочная жидкая	200	Каша гречневая молочная жидкая	200
Чай с сахаром	200	Чай с молоком	200	Икра кабачковая консервированная	140	Какао с молоком	200	Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	Хлеб пшеничный с маслом	40/6	(Зеленый горошек консервированный)	95	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	Хлеб пшеничный с маслом	30/6
Яйцо отварное	40	Сыр в порционной нарезке	15	Сыр в порционной нарезке	15				
				Хлеб пшеничный с маслом	40/6				
				Кофейный напиток на молоке 2-й вар	200				
2-й завтрак		**2-й завтрак**		**2-й завтрак**		**2-й завтрак**		**2-й завтрак**	
Сок фруктовый	160	Фрукты свежие	130	Сок фруктовый	160	Фрукты свежие	130	Сок фруктовый	180
Обед		**Обед**		**Обед**		**Обед**		**Обед**	
Борщ со свежей капустой	200	Свекольник	200	Суп картофельный с бобовыми	200	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	Борщ со свежей капустой	200
Плов из отварной птицы	160	Жаркое по-домашнему	180	Пудинг из говядины	70	Тефтели говяжьи	65	Котлеты, биточки из говядины	75
Хлеб пшеничный	30	Зеленый горошек консервированный	95	Икра из отварной свеклы	90	Капуста тушеная	180	Пюре картофельное	160
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Зеленый горошек консервированный	95
Компот из сухофруктов	200	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	Хлеб пшеничный	20
		Компот из сухофруктов	200	Компот из сухофруктов	200	Кисель из концентрата	200	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50
								Компот из свежих яблок	200
Полдник		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**	
Рагу из овощей	200	Сырники из творога	110	Запеканка из творога	120	Рыба запеченная в томате с овощами	120	Тефтели рыбные	85
Хлеб пшеничный	29	Соус сметанный	50	Соус молочный	50	Картофель отварной	125	с томатным соусом	40
Пирожок с повидлом	70	Йогурт	200	Кефир	200	Хлеб пшеничный	20	Макароны отварные	140
Какао с молоком	200	Кондитерские изделия (пряники)	50	Фрукты свежие	130	Чай с сахаром	200	Икра из отварной свеклы	90
Фрукты свежие	130			Булочка	70	Кондитерские изделия (печенье)	40	Хлеб пшеничный	19
								Чай с сахаром	200

Утверждаю
Заведующая МБДОУ «Детский сад № 2 «Праздник детства»
_____Дышекова Ф.С.

Примерное меню (2 неделя)

I день	Выход блюд	II день	Выход блюд	III день	Выход блюд	IV день	Выход блюд	V день	Выход блюд
Завтрак	**сад**	**Завтрак**	**сад**	**Завтрак**	**сад**	**Завтрак**	**сад**	**Завтрак**	**сад**
Каша манная молочная жидкая	200	Каша пшенная молочная жидкая	200	Омлет натуральный	130	Каша овсяная «Геркулес» молочная жидкая	200	Каша пшеничная молочная жидкая	200
Хлеб пшеничный с маслом	30/6	Хлеб пшеничный с маслом	40/6	Икра кабачковая консервированная	140	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	Хлеб пшеничный с маслом	30/6
		сыр в порционной нарезке	15	(Зеленый горошек консервированный)	95	Кофейный напиток с молоком	200	Какао с молоком	200
Кофейный напиток с молоком	200	Чай с молоком	200	Сыр в порционной нарезке	15				
Яйцо отварное	40			Какао на молоке 2-й вар.	200				
				Хлеб пшеничный с маслом	40/6				
2-й завтрак		**2-й завтрак**		**2-й завтрак**		**2-й завтрак**		**2-й завтрак**	
Сок фруктовый	160	Фрукты свежие	130	Сок фруктовый	180	Фрукты свежие	130	Сок фруктовый	160
Обед		**Обед**		**Обед**		**Обед**		**Обед**	
Суп «Полевой»	200	Свекольник	200	Борщ со свежей капустой	200	Суп картофельный с бобовыми	200	Суп «Полевой»	200
Котлета из курицы	70	Котлеты из говядины	75	Плов из отварной говядины	190	Гуляш из говядины	100	Голубцы ленивые	90
Каша гречневая	135	Капуста тушеная	180	Хлеб пшеничный	30	Макароны отварные	140	Пюре картофельное	160
Зеленый горошек консервированный	95	Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30
Хлеб пшеничный	30	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	Компот из сухофруктов	200	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	Компот из сухофруктов	200			Кисель из концентрата	200	Компот из свежих яблок	200
Компот из сухофруктов	200								
Полдник		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**		**Полдник**	
Картофель отварной	125	Пудинг из творога с рисом	120	Запеканка из творога	120	Рыба запеченная в томате с овощами	120	Котлеты рыбные	80
Икра из отварной моркови	80	Соус сметанный	50	Соус молочный	50	Картофель отварной	125	Икра из отварной свеклы	90
Хлеб пшеничный	20	Йогурт	194	Кефир	194	Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	19
Чай с сахаром	200	Кондитерские изделия (пряники)	50	Булочка	70	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
Булочка	70			Фрукты свежие	130	Кондитерские изделия (печенье)	40		
Фрукты свежие	130								